

Утверждаю

Директор МБОУ «Сиктерминская СОШ»

Алькеевского МР РТ



/Хвостов Н.В./

**Дополнение к рабочей программе воспитания в 1-11 классах Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи в МБОУ «Сиктерминская СОШ» Алькеевского МР РТ**

Одной из приоритетных целей модернизации образования является сохранение и укрепление здоровья всех участников учебного процесса в школе.

Проблемы сохранения здоровья учащихся и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психологического и духовного, очень актуальны сегодня.

Охрана здоровья учителя является важным фактором укрепления здоровья ученика. Учитель обязан ответственно относиться к своему здоровью, быть примером для ученика, вести здоровый образ жизни.

**Цели:**

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга;
- обеспечение системы полноценного сбалансированного питания в школе с учетом особенностей состояния здоровья участников образовательного процесса;
- разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья педагогических работников школы.

**Задачи:**

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся;
- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся;
- просвещение родителей в вопросах понимания значения здорового образа жизни

**План мероприятий в 1-11 классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков, молодежи.**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Класс</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	5-11	9-12.02	педагог- организатор, кл. руководители
2	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»	5-11	март	заместитель директора по ВР, кл. уководители, учитель физической культуры
3	Всемирный день здоровья.	5-11	апрель	заместитель директора по ВР, кл. уководители, учитель физической культуры
4	В рамках межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» - неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-11	апрель	педагог- организатор, кл. руководители
5	«Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-11	май	заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры

6	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-11	в течение года	Заместитель директора по ВР
7	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	5-11	9-12.02	педагог-организатор, кл. руководители
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-11	Февраль	Администрация школы
9	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-11	Март	Классные руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-11	Март	Классные руководители
11	Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»	1-5	Апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	Учитель ИЗО
13	. Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	Май	Педагог- организатор
14	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-11	Май	Классные руководители
15	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
16	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	1-11	В течение года	Классные руководители